

Что дает ГТО для школьников

Комплекс ГТО помогает определить уровень развития основных физических качеств. С его помощью можно развить силу, гибкость, выносливость. Это поможет в развитии волевых качеств, улучшении общего самочувствия. От значка есть и другая польза. Абитуриентам он дает дополнительные баллы при поступлении в ВУЗ.

Значки ГТО

Сейчас в России:

3 вида значков:

- **Золотой**
- **Серебряный**
- **Бронзовый**

