

## В каком возрасте можно получить знак ГТО

Сегодня сдавать нормативы может не только школьник, но и взрослый человек. Каждая возрастная ступень имеет свои испытания. Некоторые дисциплины (например, бег) обязательны для всех. Отличаются и требования к результатам. Они зависят от пола и степени участника. Минимальный возраст для сдачи тестов — 6 лет. Верхний предел не ограничен.

