

**Отчет**  
**о реализации мероприятий по профилактике заболеваний**  
**и формированию здорового образа жизни**  
**на территории Солигаличского муниципального района**  
**Костромской области в 2023 году**

1. Общие положения

Одним из приоритетных направлений деятельности администрации Солигаличского муниципального района Костромской области в 2023 году являлось сохранение и укрепление здоровья населения на основе формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний. Профилактика заболеваний – система мер медицинского и немедицинского характера, направленная на предупреждение, снижение риска развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, предотвращение или замедление их прогрессирования, уменьшение их неблагоприятных последствий. С этой целью на территории Солигаличского района в 2023 году реализовывались мероприятия, предусмотренные планом профилактических и противоэпидемических мероприятий по предупреждению распространения гриппа, ОРВИ и внебольничных пневмоний на территории Солигаличского муниципального района Костромской области на 2023 – 2024 годы (утвержден главой Солигаличского муниципального района Костромской области 08 сентября 2023 г.), комплексным межведомственным планом мероприятий по профилактике туберкулеза в Солигаличском муниципальном районе Костромской области на 2022 - 2024 годы (утвержден главой Солигаличского муниципального района Костромской области 11 февраля 2022 г.). Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни, проводились в соответствии с планом работы отделов и структурных подразделений администрации Солигаличского муниципального района Костромской области.

2. Основная часть

В последние годы, так называемые поведенческие болезни (табакокурение, алкоголизм, наркомания и т.д.) получили широкое распространение в подростковой и молодежной среде. И всеобщая задача – использовать любую возможность, чтобы прививать подрастающему поколению навыки и знания о здоровом образе жизни. В этом направлении учреждениями молодежи и спорта, культуры и образования используются различные формы: молодежные акции «За здоровый образ жизни», «Нет - наркотикам!», «Выбираем жизнь!», «Сообща, где торгуют смертью», циклы лекций, бесед и диспутов «Мы выбираем здоровую жизнь!», «Курить – не значит быть взрослым!», спортивные и игровые программы – «Путешествие в страну здоровья» и т.д. В рамках формирования здорового образа жизни, большое внимание уделяется развитию физической культуры и спорта.

Важным направлением работы по профилактике асоциальных явлений среди молодежи является вопрос занятости и трудоустройства подростков. Данное направление осуществляется в рамках реализации муниципальной программы «Социальная поддержка граждан Солигаличского муниципального района Костромской области на 2021-2023 годы».

В районе проводится ежегодная работа по выполнению межведомственной, комплексной, профилактической операции «Подросток» по отдельному плану в 3 этапа: -1 этап «Подросток – Беспризорник» - проводятся рейды; - 2 этап «Подросток – Здоровье» - спортивные и игровые программы, экологические уроки, экскурсии; -3 этап «Подросток – Семья для ребенка» - беседы, обследование условий проживания. Индивидуальная

профилактическая работа ведется не только с несовершеннолетними, но и с семьями, состоящими на учете.

Мероприятия, проведенные по формированию здорового образа жизни в образовательных организациях Солигаличского муниципального района Костромской области в 2022 году

№	Название мероприятия
<b>Общеобразовательные организации</b>	
1	Классные и информационные часы, лектории, беседы, лекции с учащимися о здоровом образе жизни, по профилактике суицидного поведения («Профилактика алкоголизма, наркомании, табакокурения, употребления наркотических средств и психотропных веществ», «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам», «Режим дня», «Гигиена», «Профилактика ОРВИ, ГРИППа, COVID-19»)
2	Встречи с медицинскими работниками по темам: вакцинация, диспансеризация, профилактика употребления психотропных веществ, алкоголизма, табака.
3	Экскурсии, походы в рамках работы разновозрастных отрядов
4	Анкетирование учащихся «Употребление спиртных напитков, наркотических веществ, курение»
5	Родительские собрания («Роль родителей в профилактике правонарушений и формирование здорового образа жизни у детей»)
6	Памятки, буклеты, книжные выставки («Наркотики: между жизнью и смертью», «Здоровым быть здорово»)
7	Уроки здоровья «Здоровым быть – родине служить!», День здоровья «Школа – территория здоровья»
8	Спортивно-патриотический месячник
9	Школьный осенний кросс, веселые старты, участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу и лыжным гонкам
10	Чемпионат школы по баскетболу
11	Неделя здоровья и спорта в зимние каникулы
<b>Дошкольные организации</b>	
1	Педагогический совет «Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»
2	Тематические недели: «Неделя здоровья», «Азбука здорового питания»
3	Анкетирование «Питание в образовательном учреждении»
4	Памятки, консультации, презентации («О профилактике гриппа и ОРВИ», «Об усилении мер по профилактике внебольничной пневмонии», «Профилактика кори», «Внимание!!! Коронавирус». «Вакцинация – за и против», «Осторожно микробы», «Веселые цыплятки делают зарядку»)
5	Спортивные развлечения, физкультурные досуги, игры на свежем воздухе («Веселые мячики», «Смелые и умелые», «Кто с закалкой дружит – никогда не тужит»)
6	Развлечения, досуги («В здоровом теле – здоровый дух», «Быстрее, выше, сильнее»)

Анализ инфекционной заболеваемости среди населения Солигаличского муниципального района за 2023 год в сравнении с 2022 годом ( по данным территориального отдела в Галичском районе Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Костромской области) отмечает следующее:

- инфекционных заболеваний зарегистрировано 2962 случая, в т. ч. среди детей до 14 лет зарегистрировано 1301 случаев. Заболеваемость в целом уменьшилась на 5152 случая, а среди детей до 14 лет на 915 случаев;

- среди взрослого населения зарегистрировано по 1 случаю хронического вирусного гепатита «С» и коклюшной инфекции, что в 2022 году не регистрировалось;

- заболеваемость ветряной оспой составила 96 случаев, в том числе 90 случаев среди детей до 14 лет, заболеваемость увеличилась на 87 случаев к уровню 2022 года;

- заболеваемость внебольничной пневмонией составила 51 случай, в том числе 8 случаев среди детей до 14 лет, заболеваемость уменьшилась на 26 случаев к уровню 2022 года;

- зарегистрировано среди взрослого населения 7 случаев новой коронавирусной инфекции, заболеваемость уменьшилась на 767 случаев к уровню 2022 года;

- острые инфекции верхних дыхательных путей составили 2500 случаев, среди детей до 14 лет – 1156 случаев. Заболеваемость уменьшилась на 4470 случаев, а среди детей – на 912 случаев, в сравнении с 2022 годом;

- зарегистрировано 4 случая гриппа, в т.ч. среди детей до 14 лет – 1 случай, что на 6 случаев меньше с 2022 годом;

- зарегистрирован 1 случай педикулеза среди детей до 14 лет, что на 6 случаев меньше, чем в 2022 году;

- зарегистрирован 1 случай вирусной кишечной инфекции, что в 2022 году не регистрировалось;

- зарегистрировано 36 обращений с укусами животных, в том числе 9 случаев среди детей до 14 лет, количество обращений увеличилось на 8 случаев в сравнении с 2022 годом;

- зарегистрировано 261 обращение с укусами клещами, в том числе 33 случая среди детей до 14 лет, что на 60 случаев больше, чем в 2022 году;

- среди детского населения зарегистрировано 3 случая паразитарных инфекций (энтеробиоз), что в 2022 году не регистрировалось.

### 3. Заключительная часть

Эпидемиологическая обстановка на территории района нестабильная, имеют место наличие факторов передачи инфекций воздушно – капельным путем. Поэтому, существует необходимость в продолжении работы по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни на территории Солигаличского муниципального округа Костромской области в 2024 году.