

**Отчет**  
**о реализации мероприятий по профилактике заболеваний**  
**и формированию здорового образа жизни**  
**на территории Солигаличского муниципального округа**  
**Костромской области в 2025 году**

1. Общие положения

Одним из приоритетных направлений деятельности администрации Солигаличского муниципального округа Костромской области в 2025 году являлось сохранение и укрепление здоровья населения на основе формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний. Профилактика заболеваний – система мер медицинского и немедицинского характера, направленная на предупреждение, снижение риска развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, предотвращение или замедление их прогрессирования, уменьшение их неблагоприятных последствий. С этой целью на территории Солигаличского округа в 2025 году реализовывались мероприятия, предусмотренные планом профилактических и противоэпидемических мероприятий по предупреждению распространения гриппа, ОРВИ и внебольничных пневмоний на территории Солигаличского муниципального округа Костромской области на 2025 – 2026 годы (утвержден главой Солигаличского муниципального округа Костромской области 14 августа 2025 г.), комплексным межведомственным планом мероприятий по профилактике туберкулеза в Солигаличском муниципальном районе Костромской области на 2025 - 2027 годы (утвержден главой Солигаличского муниципального округа Костромской области 06 февраля 2025 г.). Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни, проводились в соответствии с планом работы отделов и структурных подразделений администрации Солигаличского муниципального округа Костромской области.

2. Основная часть

В последние годы, так называемые поведенческие болезни (табакокурение, алкоголизм, наркомания и т.д.) получили широкое распространение в подростковой и молодежной среде. И всеобщая задача – использовать любую возможность, чтобы прививать подрастающему поколению навыки и знания о здоровом образе жизни. В этом направлении учреждениями молодежи и спорта, культуры и образования используются различные формы: молодежные акции «За здоровый образ жизни», «Нет - наркотикам!», «Выбираем жизнь!», «Сообща, где торгуют смертью», циклы лекций, бесед и диспутов «Мы выбираем здоровую жизнь!», «Курить – не значит быть взрослым!», спортивные и игровые программы – «Путешествие в страну здоровья» и т.д. В рамках формирования здорового образа жизни, большое внимание уделяется развитию физической культуры и спорта.

Важным направлением работы по профилактике асоциальных явлений среди молодежи является вопрос занятости и трудоустройства подростков. Данное направление осуществляется в рамках реализации муниципальной программы «Социальная поддержка граждан Солигаличского муниципального округа Костромской области на 2024-2026 годы».

В округе проводится ежегодная работа по выполнению межведомственной, комплексной, профилактической операции «Подросток» по отдельному плану в 3 этапа: -1 этап «Подросток – Беспризорник» - проводятся рейды; - 2 этап «Подросток – Здоровье» - спортивные и игровые программы, экологические уроки, экскурсии; -3 этап «Подросток – Семья для ребенка» - беседы, обследование условий проживания. Индивидуальная

профилактическая работа ведется не только с несовершеннолетними, но и с семьями, состоящими на учете.

Мероприятия, проведенные по формированию здорового образа жизни в образовательных организациях Солигаличского муниципального района Костромской области в 2025 году

№	Название мероприятия
<b>Общеобразовательные организации</b>	
1	Классные и информационные часы, лектории, беседы, лекции с учащимися о здоровом образе жизни, по профилактике суицидального поведения («Профилактика алкоголизма, наркомании, табакокурения, употребления наркотических средств и психотропных веществ», «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам», «Режим дня», «Гигиена», «Профилактика ОРВИ, гриппа, внебольничной пневмонии»)
2	Встречи с медицинскими работниками по темам: вакцинация, диспансеризация, профилактика употребления психотропных веществ, алкоголизма, табака, вейпов.
3	Экскурсии, походы в рамках работы разновозрастных отрядов и лагерей дневного пребывания
4	Анкетирование учащихся «Употребление спиртных напитков, наркотических веществ, курение»
5	Родительские собрания («Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей»)
6	Памятки, буклеты, книжные выставки («Наркотики: между жизнью и смертью», «Здоровым быть здорово»)
7	Уроки здоровья «Здоровым быть – родине служить!», День здоровья «Школа – территория здоровья»
8	Спортивно-патриотический месячник
9	Школьный осенний кросс, веселые старты, участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу и лыжным гонкам
10	Чемпионат школы по баскетболу
11	Неделя здоровья и спорта в зимние каникулы
<b>Дошкольные организации</b>	
1	Педагогический совет «Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»
2	Тематические недели: «Неделя здоровья», «Азбука здорового питания»
3	Анкетирование «Питание в образовательном учреждении»
4	Памятки, консультации, презентации («О профилактике гриппа и ОРВИ», «Об усилении мер по профилактике внебольничной пневмонии», «Профилактика кори», «Вакцинация – за и против», «Осторожно микробы», «Веселые ребятки делают зарядку»)
5	Спортивные развлечения, физкультурные досуги, игры на свежем воздухе («Веселые мячики», «Смелые и умелые», «Кто с закалкой дружит – никогда не тужит»)
6	Развлечения, досуги («В здоровом теле – здоровый дух», «Быстрее, выше, сильнее»)

Анализ инфекционной заболеваемости среди населения Солигаличского муниципального района за 2025 год в сравнении с 2024 годом ( по данным территориального отдела в Галичском районе Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Костромской области) отмечает следующее:

–инфекционных заболеваний зарегистрировано 2387 случаев, в т. ч. среди детей до 14 лет зарегистрировано 938 случая. Заболеваемость в целом уменьшилась на 52 случая, а среди детей до 14 лет на 35 случаев;

–всего зарегистрировано 12 нозологических форм инфекционных заболеваний;

- заболеваемость ветряной оспой детского населения составила 3 случая, заболеваемость уменьшилась на 16 случаев к уровню 2024 года;

- заболеваемость внебольничной пневмонией составила 58 случаев, в том числе 6 случаев среди детей до 14 лет, заболеваемость увеличилась на 9 случаев к уровню 2024 года;

–острые инфекции верхних дыхательных путей составили 1983 случаев, среди детей до 14 лет – 863 случая. Заболеваемость уменьшилась на 144 случая, а среди детей увеличилась – на 54 случая, в сравнении с 2024 годом;

- зарегистрировано 2 случая гриппа среди взрослого населения, что на 1 случай больше с 2024 годом;

–зарегистрировано 2 случая педикулеза среди детей до 14 лет, что на 2 случая меньше, чем в 2024 году;

– зарегистрировано 5 случаев острой кишечной инфекции среди детского населения, что на 4 случая больше, чем в 2024 году;

–зарегистрировано 21 обращение с укусами животных, в том числе 4 случая среди детей до 14 лет, количество обращений уменьшилось на 11 случаев в сравнении с 2024 годом, в том числе на 2 — среди детей до 14 лет;

–зарегистрировано 282 обращения с укусами клещами, в том числе 52 случая среди детей до 14 лет, что в целом на 93 случая больше, чем в 2024 году;

–зарегистрировано 2 случая клещевого боррелиоза (болезнь Лайма), что на 1 случай меньше, чем в 2024 году;

- зарегистрирован 1 случай сальмонеллезной инфекции, 1 случай хронического вирусного гепатита «С», что не регистрировалось в 2024 году.

### 3. Заключительная часть

Эпидемическая обстановка на территории округа нестабильная, имеют место наличие факторов передачи инфекций воздушно – капельным путем. Поэтому, существует необходимость в продолжении работы по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни на территории Солигаличского муниципального округа Костромской области в 2026 году.